



ENDORPHINÉ

Sport & Bien être

PLANNING DE COURS DU 20 AU 25 AVRIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00 FAC	10h00 RENFO 365	10h00 LES MILLS BODYPUMP	10h00 FAC	10h00 TRX 365	10h00 LES MILLS BODYPUMP
	10h45 STRETCHING	11h00 PILATES		10h45 STRETCHING	11h00 LES MILLS GRIT
11h30 PILATES					
12h30 LES MILLS GRIT	12h30 CROSS TRAINING	12h30 LES MILLS GRIT	12h30 LES MILLS BODYPUMP	12h30 FAC	
17h45 LES MILLS BODYPUMP	17h45 RENFO 365	17h45 FAC	17h45 TRX 365	18h00 LES MILLS BODYPUMP	
18h45 LES MILLS BODYCOMBAT	18h15 CROSS TRAINING	18h30 LES MILLS BODYPUMP	18h30 LES MILLS GRIT	18h45 STRETCHING	
19h15 PILATES					

**REPRISE DU PLANNING DE COURS
HABITUEL DÈS MERCREDI**